



Extrait du livre « Nous sommes »

Si l'on ajoutait aux études sophistiquées d'aujourd'hui l'art de demeurer en bonne santé, la souffrance et la déchéance s'éloigneraient.

L'enseignement de la prévention servirait à découvrir tous les moyens mis à notre disposition pour ne pas tomber malade. Mais seule la connaissance apportera une santé globale.

J'ai tenté tout au long de ces lignes d'attirer l'attention du lecteur sur notre vie, de répondre aux questions : qui sommes-nous ? Où allons-nous ? Et comment rester en bonne forme ?

Il y aurait probablement beaucoup d'informations, de conseils, de recettes à ajouter à mes propos.

Pourtant, je vais m'arrêter là. L'important était d'éveiller l'envie de s'autoguérir de ses petits maux, de mettre en évidence l'utilité, voire la nécessité de prévenir.

Je me permets d'insister impérativement sur notre responsabilité à conserver, le plus longtemps possible, notre vêtement énergétique en bonne santé.

Merveilleux moule du corps physique, notre double vital ou double éthérique est trop souvent laissé pour compte.

Beaucoup trop d'êtres humains ignorent tout des structures composant notre corps et vivent selon le principe de matérialité.

Pourtant, si nous voulons, dans un avenir relative-ment proche, assimiler les énergies nouvelles qui ont déjà commencé à pénétrer l'humanité, nous ne pourrons les recevoir qu'avec un corps énergétique libre de tout barrage.

La conscience éveillée sur cette si importante question de : *qui sommes-nous*, pourra nous permet-tre de vivre la vie d'une manière harmonieuse.

L'Ame divine, cette *Immortelle* conductrice de notre véhicule, pourra alors nous conduire à bonne fin !

La petite fleur, d'un mauve très pâle, se dressait sur une tige frêle et minuscule. Elle tremblait doucement, au rythme des caresses de la brise. Elle regardait le soleil dans l'entrelacement joyeux des herbes ondulantes.

Elle souriait paisiblement et elle attendait. Depuis des jours, elle attendait.

Un papillon tout jaune s'était posé à côté d'elle.

« Qu'attends-tu ? » lui avait-il demandé.



« J'attends un regard de l'homme, un signe d'affection de sa part... »

Mais les hommes passaient et ne la regardaient pas. Ils passaient, parlant, discutant, se disputant ou riant, ne voyant qu'eux-mêmes et l'ombre d'eux-mêmes.

La petite fleur mauve était étrangère à leur monde, en dehors de leurs remparts, sans dénominateur commun avec les lois et les soucis de leur citadelle.

Elle était là, mais son attente et ses appels se brisaient contre la muraille mentale de ces gens.

Jusqu'à ce que l'un d'entre eux l'écrase, sans la voir, sans s'apercevoir qu'il avait détruit un pilier de la vie...

Extrait « *Le Cri de la Terre* » Dr. Jacques M. Kalmar.

L'homme vit par le pouvoir de l'Esprit. La racine réelle de la maladie est bien plus fréquemment dans la pensée que dans le corps.

Nous savons par expérience combien notre attitude mentale peut avoir une influence dévitalisante sur notre constitution physique et combien, au contraire, par une attitude mentale correcte, nous pouvons revivifier notre organisme tout entier.